

Правила подготовки к Магнитно-резонансной томографии

Важно! Если вы страдаете клаустрофобией, то перед обследованием обсудите это с врачом.

Противопоказания к проведению МРТ:

По сравнению с другими методами диагностики МРТ отличается более высокой информативностью и при полной безопасности и безвредности для организма. Противопоказания при проведении МРТ могут быть, как относительными, так и абсолютными. При наличии **ПЕРВЫХ** – обследование возможно при соблюдении некоторых условий, а при **ВТОРЫХ** просто недопустимо.

Абсолютные противопоказания:

- электронные или ферромагнитные имплантаты внутреннего и среднего положения;
- клипсы сосудов головного мозга (кровоостанавливающие);
- крупные металлоконструкции из магнито-несовместимых материалов и металлические имплантаты;
- инсулиновые помпы;
- кардиостимуляторы и нейростимуляторы;
- перенесенная травма глаза (например, металлическим объектом).

Относительные противопоказания:

- физиологический мониторинг (необходимость);
- протезы клапанов сердца;
- сильные боли (невозможно неподвижно лежать необходимое время);
- беременность (I триместр);
- татуировки на теле;
- протез внутреннего уха;
- клаустрофобия.

Обращаем внимание:

Используемый в медицине титан практически безвреден при МРТ. Наличие внутриматочной спирали, менструация, кормление грудью для исследования не помехи. Большая часть устройств, внедренных по медицинским показаниям, совместимы с данным видом обследования.

ВАЖНО! Перед обследованием о наличии инородных тел в организме сообщить врачу, который определит, возможно или нет, именно в ВАШЕМ случае, проводить исследование с помощью МРТ.

Подготовка к исследованиям МРТ

Специальная подготовка нужна при следующих МРТ-исследованиях:

- **Органов брюшной полости** (кишечник, печень, селезенка, поджелудочная железа) и **забрюшинного пространства** (почки, надпочечники) - проводится натощак, лучше всего утром. Последний прием пищи должен быть не позже, чем за 6-8 часов до начала исследования. За сутки перед исследованием необходимо исключить из своего рациона грубую клетчатку (капуста, другие овощи и фрукты), бобовые, газированные напитки, черный хлеб, кисломолочные продукты. Для устранения повышенного газообразования и расслабления мускулатуры лечащий врач вам порекомендует соответствующие препараты;
- **Органов малого таза** (прямая кишка, мочевой пузырь, матка, маточные трубы, яичники, предстательная железа) - за час до обследования необходимо выпить 2-3 стакана воды. МРТ области малого таза проводится при малом или среднем наполнении мочевого пузыря. За сутки перед исследованием необходимо исключить из своего рациона грубую клетчатку (капуста, другие овощи и фрукты), бобовые, газированные напитки, черный хлеб, кисломолочные продукты. Желательно опорожнить кишечник.

Женщинам исследование рекомендуется проводить на 5-14 день менструального цикла, возможно проведение исследования во вторую фазу цикла, но не в период менструации.

Возьмите с собой:

- Направление с указанием диагноза и цели исследования;
 - Результаты проведенных ранее лучевых исследований (компьютерной томографии, МРТ, рентгенографии, ультразвуковых исследований);
- Медицинскую документацию (заключения специалистов, выписки из истории болезни или амбулаторной карты и т.д.).

Важно иметь направление и результаты УЗИ при проведении МРТ брюшной полости, забрюшинного пространства, органов малого таза - это позволит правильно выбрать программу исследования и разметку на орган.